

KENPOS

といっしょに、健康に過ごそう。

KENPOS とは？

生活習慣予防のための
セルフメディケーションエンジンとして、
“**運動習慣 + 健康ループ**”の実現を支援

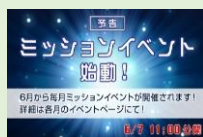


健康維持をサポートするための健康活動を実施！

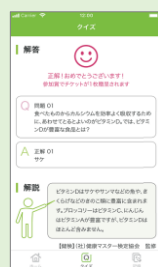
毎日の活動記録

行動	で歩いた	歩いた距離	歩いた時間	歩いた速度	歩いた回数
	0.4km	2.2km	20分	72.0	1709歩
歩数	歩数	歩数	歩数	歩数	歩数
	15,225歩	9,500歩	70.0%	17.0%	72.0
歩数	歩数	歩数	歩数	歩数	歩数
	70.0%	17.0%	72.0	22.1	1,709歩
歩数	歩数	歩数	歩数	歩数	歩数
	110	70	80	70	70
歩数	歩数	歩数	歩数	歩数	歩数
	70	80	70	70	70
歩数	歩数	歩数	歩数	歩数	歩数
	70	80	70	70	70

健康イベント



健康コラム・クイズ



KENPOSポイントを貯めて商品に交換しよう

毎日の記録で
チケット獲得



チケットを使って
抽選参加



ポイントが貯まる!

ポイントと交換できる商品を**約20,000点**用意!

KENPOSにログインして使ってみよう ログイン方法は3種類!

加入手続き完了後、約1か月から1か月半程度で、初回登録及び利用が可能となります。

1.健康マイポータルから



KENPOSバナーをクリック!
※初回ログインの際は必ず
健康マイポータルから!

2.KENPOSサイトから

<https://www.kenpos.jp/>



IDとパスワードを入力
※ID確認方法はKENPOSログイン後
「所属団体からのお知らせ」からご確認ください。

3.KENPOSアプリから



※Android (Android 11.0以降)、iPhone (iOS/iPadOS 15.3.1以降) に対応。
※Google PlayおよびGoogle PlayロゴはGoogle LLCの商標です。
※App StoreはApple Inc.のサービスマークです。

KENPOSアプリをダウンロードし、
IDとパスワードを入力
※ID確認方法はKENPOSログイン後
「所属団体からのお知らせ」からご確認ください。