

最大2000円分の ギフト券をプレゼント!



amazon gift card

健康、この1冊 で丸わかり



スキマ 時間に

支援はスマホ1つで完結! 管理栄養士·理学療法士 監修動画も見放題



ジムへの勧誘やサプリ メント等をおすすめする ことは一切なし 継続できる健康づくりを ご提案



保健支援センター 限定特別サポート

プログラム期間終了後も リバウンド防止の フォローあり

ポイント 4

管理栄養士や保健師が、一時的な減量だけじゃない、 本当の健康づくり・カラダづくりをサポート

根本原因を解消!「今のあなた」に必要な健康法をお伝え

180万件の支援実績 をもとに、あなたに 最適なプランをご提案

## 体の変化に応じたアドバイス

40歳以降、痩せにくくなったのは ホルモンも関係している!? 不調改善&体質改善の方法とは?

## 気になるアンチェイジング対策も

歩き方を変え 体力が10歳 若返る方法とは?





※アドバイスは一例です

## プログラム内容

管理栄養士・保健師と

## オンラインor対面面談



アプリやWEB、電話にて

## 取り組み実践・継続サポート



※お申込み後、相談員より日程調整のご連絡を差し上げます。



### 参加者の声 首都圏デジタル産業健康保険組合





## 40代男性

血糖値の変動は血管を傷つけてしまうこと、 食事の前にヨーグルトを食べることで血糖 値の変動を抑えることができるなど、専門 的な知識を交えて分かりやすくアドバイス いただきました。質問にも気さくに答えて くださり、大変助かりました。

# -3.6kg

## 50代男性

最初は怒られるのかな…とあまり気が乗ら なかったんですが、相談員の方がとても優し くて、楽しみながら取り組めました。 気ブいたらいつの間にかズボンのウエストが ゆるくなっていて驚きました。

## アプリのミッションクリアでギフト券GET」



さらに!

支援アプリ(ファミリーページ)内の健康づくりに 関するミッションを8個以上クリアするとプログラム 終了後にお好きなギフト券をプレゼント!

8個~9個で

1.本プログラムは保健支援センターによる提供です。

1.000円分

10個以上で

2,000円分







3. PayPayポイントは出金、譲渡不可です。





本プログラムについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。 保健支援センターお問い合わせ窓口【wellness@hokenshien.ip】までお願いいたします。

PayPay公式ストアでも利用可能です。 4.都合により商品が変更になる可能性がございます。 2.Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。5.本チラシを店頭でご提示いただいても、商品はご利用いただけません

セルフケア期間(支援終了後)も

健康づくりに関するミッションクリアで こども食堂へ500円寄付

セルフケア期間 ミッションクリア

こども2.5食分 💚 💚 🕒

1人あたり500円 を「こども食堂」へ寄付

※当プログラム(特定保健指導)は首都圏デジタル産業健康保険組合が「保健支援センター」 に委託をして実施しております。

株式会社 保健支援センター 0120-62-3833(平日9:00~17:30)