

首都圏デジタル産業健康保険組合にご加入の皆様へ

HSC 保健支援センター

健診値改善 プログラム

健診値の改善や 不調の根本原因を解消



商品数
150種類以上
面談参加で
好きな商品プレゼント!



POINT
1

短期間で
結果に繋げる

健診結果や180万件以上の
データをもとに
効率的・効果的な取り組み
をご提案

POINT
3

肩こり・腰痛等
不調改善も

生活習慣の改善を通した
アンチエイジングから
疲労軽減策、肩・腰の負担
軽減策等をアドバイス
※アドバイスは一例です

POINT
2

嬉しい
3つの特典!

※詳細は裏面参照

- ① 面談参加で
お役立ち商品プレゼント
- ② ミッションクリアで
2000円分のギフト券
- ③ こども食堂へ500円寄付!

減量成功者

82%

※2024年度積極的支援新規対象者
(n=3,816人)

※写真はイメージです。



プログラム内容

1 管理栄養士・保健師と オンラインまたは対面面談

約30～40分



- 健診結果の解説
- 改善策のご提案
- 取り組み目標設定

※お申込み後、相談員より日程調整のご連絡を差し上げます。

2 アプリやWEB、電話にて 取り組み実践・継続サポート

3～4か月間
(月約1～2回)



- 目標の達成をサポート
- 実践のコツをお伝え
- 取り組み状況をヒアリング

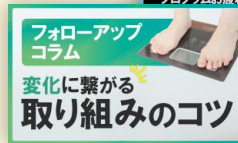
スキマ時間にアプリで手軽に♪

保健支援センター限定 特別サポート /

リバウンド
防止

プログラム終了後もセルフケアサポートあり

支援終了後も最大4か月間、動画やメッセージでセルフケア期間のリバウンドを防止



保健指導を受けて **-4.0kg** 減量に成功

シフト制で働いている為、3食ちゃんととることができず、その時の対処方法や空腹を感じる時の対処方法を教えていただきました。何でも禁止ではなく何かに置き換えたり、食べる時間や食べる順番などのアドバイスは目からうろこで大変助かりました。

40代 男性



保健指導を受けて **-3.6kg** 減量に成功

これからのライフスタイルの指標としてとても役立ちました。さらに支援していただいているという意識が「食べること」や「サボること」へのブレーキとなり、続けることができました。今後もいただいたアドバイスを活かして継続したいです。

50代 男性



3つの特典で健康づくりをサポート

特典1

面談時

面談参加者全員に お役立ち商品プレゼント！

面談日の翌月以降、メールにて商品ご選択用のURLを送りいたします

※商品写真は一例です。
商品数は可変する可能性があります。



特典2

支援時

アプリミッションクリアで ギフト券GET！

選べるギフト券

支援アプリ内の健康づくりに関するミッションを8個以上クリアするとプログラム終了後にお好きなギフト券をプレゼント！

最大 **2,000円分** プレゼント！
※一定個数以上クリアが条件

8個～9個で 1,000円分 10個以上で 2,000円分

1.本プログラムは保健支援センターによる提供です。
本プログラムについてのお問い合わせはAmazonではお受けしていません。
保健支援センターお問い合わせ窓口【welness@hokenshen.jp】までお願いいたします。

3. PayPayポイントは出金、譲渡不可です。PayPay公式ストアでも利用可能です。
4.都合により商品が変更になる可能性があります。
5.本チラシを店頭でご提示いただいても、商品のご利用いただけません。

2.Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。



特典3

支援後

支援終了後のミッションクリアで こども食堂へ寄付

あなたの健康が
こども達の健康
にもつながる

支援終了後(セルフケア期間)も健康づくりに関するミッションクリアでこども食堂へ500円寄付

