

オリジナル体組成計と  
FiNCアプリの連携



100万人の実績から  
生み出されるサポート

全員にプレゼント!!

返却不要



特許取得※1  
3ヶ月平均約2.9kg減※2

無理なく続けるにはコツがある!!

1 自動で手軽に体重記録!



2 簡単! 手軽! 続けられる  
コツがたくさん!

ウェアブル端末  
との連携



QuizやWeekly  
レポートの配信



3 FiNCちゃんが褒めて応援!  
あなたのチャレンジをサポート



4 本コース独自の特典!  
頑張った分だけマイル獲得



5 貯めたマイルで  
選べる報酬がたくさん!



※電子マネー等に交換可

※PayPay ポイントは出金、譲渡不可です。  
PayPay / PayPay カード公式ストアでも利用可能です。

6 カスタマイズした健康情報発信

① 初回面談予約



② FiNC アプリをダウンロード



▼ iPhone



▼ Android



③ メール送付の  
認証コードから  
簡単連携※4



面  
談

※1 アシスタント機能や食事画像解析等の特許を取得。詳細は <https://company.finc.com/corporate/patent> を参照ください。  
 ※2 FiNC 会員のうち、初期記録時の BMI 値が 25 以上、体重 120kg 以下の女性 (18 歳以上 80 歳以下) で 3ヶ月間体重記録を継続した方のデータを集計 (2020 年 1 月 1 日~2020 年 9 月 6 日)  
 ※3 会員プランや健康行動の活動状況によりマイル獲得数は異なります。  
 ※4 事前にメールアドレスを伺っている方は初回面談前に FiNC アプリと連携するための認証コードを通知いたします。  
 注) 既に FiNC アプリをご利用中の方は、現在ご利用中のアカウントで当該プログラムをご利用可能です。



そんなあなたにぴったり!  
全国3,000店舗以上の  
フィットネスクラブを  
1回550円(税込)~何度でも  
月会員にならなくてもOK 使えます!

比べてみよう!

一般的なスポーツジムの月会費

12,760円(税込)	+	入会費	3,300円(税込)
10,890円(税込)	+	入会費	3,300円(税込)
8,250円(税込)	+	初回費用	5,500円(税込)

本サービスを使って週に1回ジムに行くと…  
ひと月あたり2,200円(税込)~

休みの日に行く?

金曜の会社帰りに行く?

ご利用の流れ

特定保健指導「ハピルスチェンジ」にご参加いただくと、初回面談から6か月間限定で、フィットネスクラブを1回当たりの都度利用料金でご利用いただけます。

ハピルスチェンジ  
自己負担  
**0円!**

1 初回面談に参加

2 ハピルスカードをGET!

3 カードを提示してフィットネスを利用

11社のフィットネスクラブが利用可能



※各施設のご利用料金、ご利用方法の詳細は、初回面談時にお渡しするハピルスカードをご確認ください。※ICT面談の場合、ハピルスカードは郵送でお届けいたします。2週間ほどかかる可能性がございますのでご了承ください。※料金は予告なく変更となる可能性がございます。

【実施機関】株式会社ベネフィット・ワン

# 今日からスタート! ムリなく継続できる健康習慣。

面談を受けた方の

86%<sup>※</sup>

## の方がやる気になったと回答

※2022年4月～2023年3月(株)ベネフィット・ワン実績



40代女性

ハードな目標ではなく、期間もちょうど良く取り組みやすかった。親身になって話を聞いてもらい、今のライフスタイルにあった目標設定をしてくれました。



50代男性

人の手を借りなくてもダイエット出来ると思っていたのですが、面談で生活習慣の相談ができ、無理なく体重を減らすことができました。良いきっかけをありがとうございます。

## 「特定保健指導ハピルスチェンジ」3つのメリット

### ① 厳しい食事制限や運動は必要ありません

無理なく取り組めるプランを健康サポートの専門家(保健師・管理栄養士)がご提案します。



### ② 参加費は全て**無料**

費用は保険者(健保等)が負担します。

### ③ スポーツジムが**お得**に使えます

- ・都度利用550円(税込)～
- ・全国3,000店舗以上
- ・カード提示で面談後6か月間何回でも使い放題!

※料金は予告なく変更の可能性がありますが  
※一部配布対象外の場合もございます



## プログラムの流れ

### 初回面談

オンラインまたは対面で普段の生活の様子や健康診断の結果などから、あなたにピッタリの無理なく続けられる計画を一緒に立てていきます。

### 計画の実践

日々の生活の中で実践します。困ったときは、「**健康相談センター**」にて、いつでも専門家にご相談ください。  
※電話もしくはメール

### フィードバック

3か月後、目標の達成状況について**アンケート**にご回答いただき、最終的なフィードバックをさせていただきます。

支援の流れを動画で紹介しています。



備考 ・ご利用資格:この案内を受け取られ、健診以降保険証(組合員証)に変更が無い方(保険者が変更となった場合はご利用いただけません)。・面談は30～40分程度です。  
・面談日程は、ご都合に合わせて調整させていただきますが、ご希望にそえない場合がございます。あらかじめご了承ください。・面談の際に、ご家族の方の同席は可能です。  
・場合によってはICT面談のみのご案内になりますことをご了承ください。・面談当日は、保険証(組合員証)と筆記用具をご持参ください。

個人情報の取り扱いについてこの特定保健指導事業は株式会社ベネフィット・ワンに委託して実施します。委託先には厳重な守秘義務と管理体制を課し、お申込みの際の個人情報についてはこの事業以外の目的に使用されることはありません。ICT面談における個人情報取り扱い同意書につきましては、事前にご署名をいただけていない場合、本人の同意を得た上で、面談担当者が代筆対応させていただきます。

実施機関

株式会社ベネフィット・ワン  
TEL:0120-383-317