

健康的なからだのために。
あなたに寄り添い、
続けられる新習慣を。

最短３か月！
自己負担0
参加特典あり

マンツーマンサポート
だから続く！

特定保健指導

専門医監修のプログラムで、
あなたに合った生活習慣改善を専門家が
提案し、実践・継続をサポート！

ご自身に合わせて選べる2つの特典付きコースをご提供！

食習慣改善

ラクトフェリンコース

内臓脂肪の低減をサポートする
機能性表示食品(ラクトフェリン)を
用いて生活習慣改善をサポート！



睡眠の質改善

SAS検査コース

強い眠気や疲れが気になる方へ。
指につけて寝るだけの簡単検査で、
睡眠時無呼吸症候群（SAS）の
可能性をチェックできます。



一般社団法人
専門医ヘルスケアネットワーク
The network of medical specialist for health care

専門医監修のプログラムをご提供！

根拠と実績に基づいたプログラムで、実施します。
一般社団法人専門医ヘルスケアネットワークは、生活習慣病の予防段階から治療までを、
かかりつけ医として連続的に対応していく体制づくりを目指して設立した、
生活習慣病の専門医を中心とするネットワークです。

顧　問：河盛　隆造（順天堂大学 医学部 特任教授）
　　松澤　佑次（大阪大学 名誉教授・住友病院 名誉院長）
代表理事：福田　正博（ふくだ内科クリニック 院長）

専門家スタッフによるマンツーマンの徹底サポート！

3か月間のプログラムスケジュール

初回面談後は、メールもしくはお電話にてサポートします

	初回面談 ・状況確認 ・目標の決定	2週間後	2ヶ月後	3ヶ月後 最終評価 アンケート
積極的支援		×2	×2	※「2kg/2cm減」未達成の場合は+1
動機づけ支援				

個別のアドバイスで
継続をサポートします！



オンラインによる初回面談！

WEB面談



初回面談は、オンラインでのWEB面談となります。
◆Microsoft Teamsを使用

●対応機器
・カメラ付きPC
・スマートフォン
・タブレット機器

Teams

機器をお持ちでない方へ
レンタル用のiPadもご用意しています（無料）



お問合せ先　一般社団法人専門医ヘルスケアネットワーク事務局　予約担当
0120-189-138（平日9:00～17:00）
reservation2@hc-docnet.or.jp

ラクトフェリンコース

日本唯一*の機能性表示食品　横浜薬科大学総合健康メディカル研究センター推奨商品

日本予防医薬

W脂肪対策 腸ラクトフェリン



無料
参加特典
120粒×1袋
（30日分）
を使います。



こんな方におススメです

- ☑ BMI値が高め（BMI25以上30未満）
- ☑ 肥満気味
- ☑ 内臓脂肪が気になる

＊ラクトフェリンとブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンの組み合わせによる機能性表示食品として（2023年6月当社調べ）

＼ ラクトフェリンとブラックジンジャー※がすごい！ ／

Wの成分の組み合わせで、脂肪減少をサポート

肥満気味の方の
内臓脂肪を減らす（ラクトフェリン）×（ブラックジンジャー※）**脂肪消費を助ける**

2つの機能性成分が持つそれぞれの働きを組み合わせることで、脂肪を分解して消費させるとともに脂肪の合成を抑えて、脂肪を減少させると考えられています。

＼ 日本予防医薬こだわりのW成分配合 ／

ラクトフェリン 300mg	余分な脂肪の合成を抑止し、肥満気味な方の内臓脂肪を減らします。
ブラックジンジャー※成分 12mg	日常活動時のエネルギー代謝において脂肪の消費を助けます

※ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン

今すぐBMIをチェック！

BMIは肥満度の判定に使われる数値です。
体重が増減するとBMIが変わります。

$$BMI = \frac{体重\ (kg)}{身長\ (m) \div 身長\ (m)}$$

例）身長160cm、体重64kgの場合
64÷1.60÷1.60=25

あなたの肥満度は？

BMIの判定基準 日本肥満学会2022

低体重（やせ）	18.5未満
普通体重	18.5以上25未満
肥満（1度）	25以上30未満
肥満（2度）	30以上35未満
肥満（3度）	35以上40未満
肥満（4度）	40以上



機能性表示食品　**W脂肪対策腸ラクトフェリン 120粒**

1日あたり目安：4 粒
○機能性関与成分：ラクトフェリン300mg、ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン12mg（4粒あたり）○原材料名：マルチトール（国内製造）、ブラックジンジャー抽出物（ブラックジンジャーエキス、デキストリン）/ラクトフェリン（乳由来）、セルロース、シェラック、シクロデキストリン、ステアリン酸Ca、CMC、HPC、微粒酸化ケイ素、ショ糖脂肪酸エステル、L-アルギニン、ソルビトール

届出番号：H722　届出表示：本品に含まれるラクトフェリンには肥満気味な方の内臓脂肪の減少、高めのBMIの改善機能があることが報告されています。本品に含まれるブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンには日常活動時のエネルギー代謝において、脂肪を消費しやすくする機能があることが報告されています。

●本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

ラクトフェリンとブラックジンジャー※のW効果

※ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン

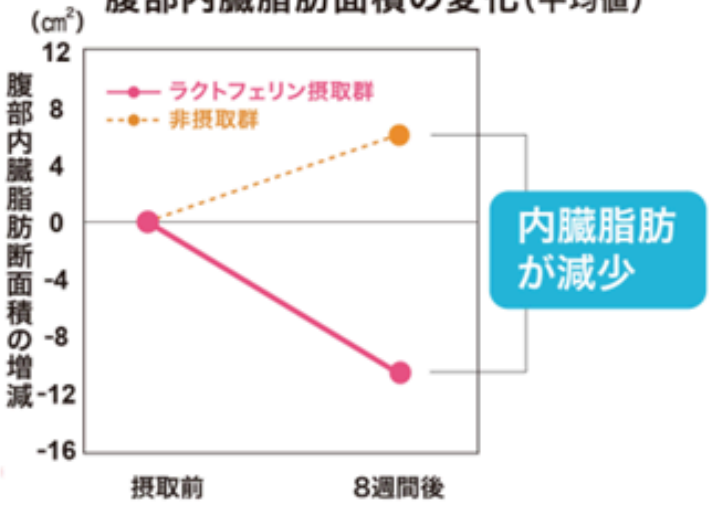
肥満気味な方の

内臓脂肪を減らす

ラクトフェリン300mg

ラクトフェリンを8週間摂取する試験で、BMI25以上30未満の方の腹部の内臓脂肪断面積が減少したことが報告されました。

腹部内臓脂肪面積の変化（平均値）



腹部肥満傾向の健康な成人男女26名を対象にラクトフェリン（300mg/日）を8週間摂取してもらい、内臓脂肪断面積とBMIの変化を調べた（①）。その試験実施者からBMI<30、およびLDLコレステロール値が健常域の13名を対象に解析した結果をグラフ化（②）。（Student'st-test）。

出典：①British Journal of Nutrition（2010）104,1688-95②Immunology,endocrine& metabolic agents in medicinalchemistry,2018,18（1）,105 - 109

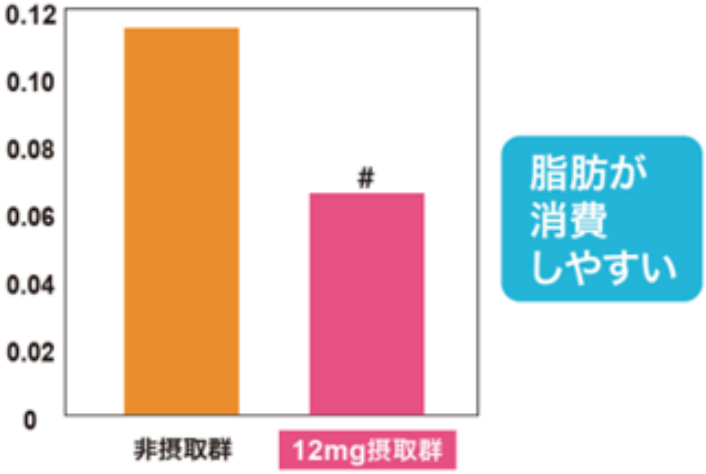
日常活動時のエネルギー代謝において

脂肪の消費を助ける

ブラックジンジャー®成分12mg

ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンを摂取後、運動負荷をかける試験で、単回摂取でも活動時の脂肪消費が高まることが報告されました。

安静時と運動時の呼吸商の差



20～29歳の健常な男性12名を対象に、ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンを単回摂取させた後、30分後に日常活動と同等レベルの3.5METs相当の自転車ペダリング運動を行った（# p<0.05）

出典：Yoshino Sら，薬理と治療（2016），44（12）：1757-1762より作図

呼吸商とは、呼吸の際に排出される二酸化炭素量と、消費した酸素量の比。脂肪を多く消費した時には酸素の消費量に対して二酸化炭素の排泄量が少なく、呼吸商の値が減少。

W脂肪対策腸ラクトフェリンのこだわり

特許技術「腸溶性コーティング」

ラクトフェリンが内臓脂肪に作用するためには、小腸にしっかり届くことが必要です。それを可能にしたのが「腸溶性コーティング」と呼ばれる特許技術。特殊な天然素材で錠剤をコーティングすることで、胃酸や消化酵素の影響を受けることなくラクトフェリンを小腸まで届けます。



日本唯一の機能性表示食品

ラクトフェリンとブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンの組み合わせによる機能性表示食品は、日本唯一（当社調べ）。科学的根拠のある成分が、本気の脂肪対策をサポートします。



W脂肪対策 腸ラクトフェリン Q&A

Q.いつ飲めばいいですか？

A.食品ですのでいつ飲んでも問題はありません。毎日の摂取を続けることの方が大切なので、習慣にしやすい時間に召し上がるのがよいでしょう。

Q.どのくらいの期間飲むとよいですか？

A. まずは2ヶ月以上を目安に、毎日続けていただくことをおすすめします。

睡眠時無呼吸症候群(SAS)検査

参加特典
無料実施可能です!



SASとは睡眠中の呼吸がとまったり、とまりかけたりする病気です
肥満も大きな原因の一つです

繰り返す低酸素状態や交換神経の活性化による影響を受け、高血圧が約2倍、虚血性心疾患が約3倍、脳・心臓など血管疾患が3～5倍の頻度で合併するというデータがあります。
居眠り運転事故のリスクも高まります。

当てはまったら要注意!

- 毎晩大きないびきをかく
- 睡眠中に呼吸が苦しそう、息が止まっていると指摘される
- 息が苦しくて目が覚める
- 朝起きた時に頭痛がする
- 昼間我慢できないほど眠い

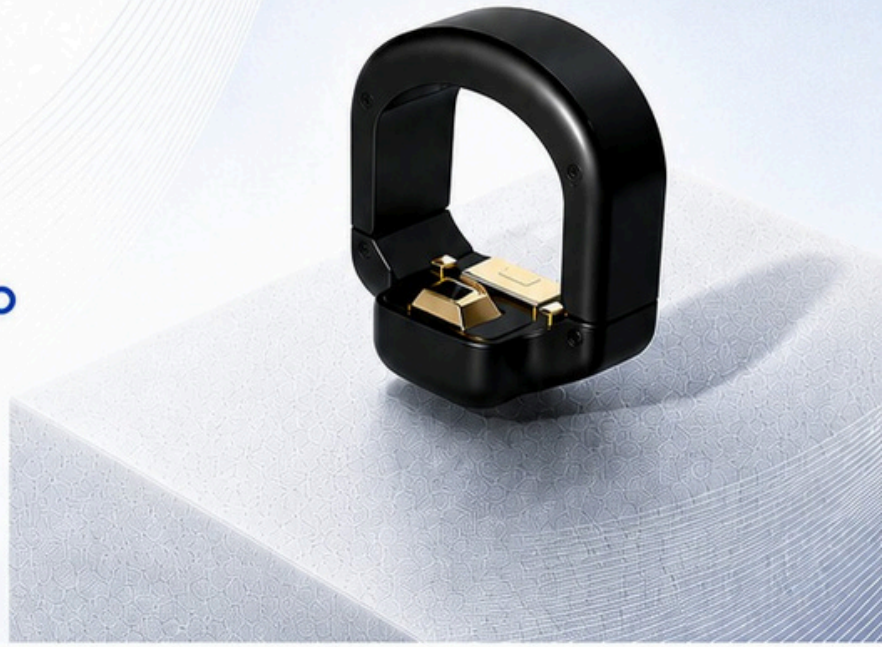
機器を指につけて一晩寝るだけの

簡単検査





見逃さない、
睡眠中のリスク。



睡眠時無呼吸症候群（SAS）スクリーニング検査

医療機器認証取得済み

医療機器認証番号：306AHBZX00026Z00

01 指に装着するだけ



スプリング構造で
3サイズ展開

02 多項目を自動測定



SpO_2・脈拍・呼吸数を
1秒ごとに連続記録

03 医療機関紹介 受診サポート

検査結果に応じて
受診までをサポート

測定できる項目（医療機器認証取得）



脈拍数　血中酸素飽和度（SpO_2）　呼吸数

製品概要

規制・保守分類
管理医療機器（クラスⅡ）、
特定保守管理医療機器

医療機器認証番号
306AHBZX00026Z00

重量
10.2g



主な特長
睡眠中の酸素飽和度低下指数（ODI）を用いた
SAS（睡眠時無呼吸症候群）スクリーニング機能

販売製品名	バインスタ リング
医療機器認証番号	306AHBZX00026Z00
規制・保守分類	管理医療機器（クラスⅡ）、特定保守管理医療機器
一般的名称	パルスオキシメータ（JMDNコード：17148010）
製造元・販売元	X Detect株式会社
基本仕様	測定項目：SpO_2（70～100%）、脈拍（30～240bpm） 重量：10.2g

※本製品は、医師の診断を補助する機器であり、確定診断には精密検査が必要です。

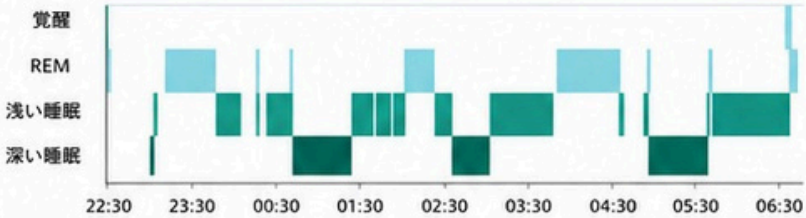
出力できるレポートイメージ

判定	ODI（回/時）	平均SpO_2（%）	最低SpO_2（%）	睡眠時間
C	12.8	94	78	6:48

ODI（回/時）



睡眠ステージ



SpO_2分布



≧95%	66%
90-94%	22%
85-89%	8%
<85%	4%

無呼吸・低呼吸イベント（回）



無呼吸	21
低呼吸	28
合計	49