HSC保健支援センター

首都圏デジタル産業健康保険組合

管理栄養士・保健師による個別サポート

特定保健指導

健診値改善プログラム



お一人おひとりの気持ちやライフスタイルに寄り添い、
本質的な健康づくりをお手伝いします。



POINT 1

体重だけではなく体質、
健診データの改善へ導く



POINT 2

スマホで簡単♪
スキマ時間に入力するだけ！

POINT 3

無理なく続けられる
取り組みの提案

プログラム参加特典

特典1 面談参加

面談参加で必ずもらえる

1,000円相当のデジタルカタログプレゼント！

※商品のお受け取りにはファミリーページの登録が必須です。
※面談日の翌月中旬以降、メールにて商品ご選択用のURLをお送りいたします。



＋

特典2 プログラム期間中

アプリのミッションクリアで

最大2,000円分のデジタルギフトプレゼント

※ファミリーページアプリ内の健康づくりに関するミッションをクリアするとプログラム終了後にお好きなデジタルギフトをプレゼント！

ポイント

amazon gift card







※詳しくは裏面へ

プログラム内容

1 管理栄養士・保健師と オンラインまたは対面面談



2 アプリやWEB、電話にて アプリでの継続サポート



※オンラインの場合…Wi-Fi環境推奨。通信料はご本人様負担となります（通話料はかかりません）



支援は **スマホ1つで完結！** スタイルアップやアンチエイジング対策、レンチンレシピなど管理栄養士・理学療法士監修動画も見放題※

※原則視聴期限はございませんが、
仕様変更などにより提供を停止する場合がございます。

プログラム期間終了後も
リバウンド防止フォローあり



プログラム参加者の89.8%が減量に成功

しっかりと話を聞いてくださりやる気が出ました。一人じゃ続かなかったと思います。自分の課題に気づけたし定期的なサポートは大変ありがたかったです。（40代男性）



長期的にサポートしてもらえて心強かったです。表面的な支援ではなく、寄り添って向き合ってくださったおかげで5kg減量できました。（50代男性）



ミッションを楽しみながら取り組めました。残業続きでも無理なく取り組める工夫を教えていただきました。感謝です。（40代男性）



3つの特典で健康づくりをサポート

特典1 面談時
面談参加者全員にお役立ち商品プレゼント！

面談日の翌月以降、メールにて
商品ご選択用のURLを送りいたします

※商品写真は一例です。
商品数は可変する可能性があります。



特典2 支援時
アプリミッションクリアでデジタルギフトGET！

選べるデジタルギフト

支援アプリ内の健康づくりに関するミッションを8個以上クリアするとプログラム終了後にお好きなデジタルギフトをプレゼント！

ポイント　amazon gift card





最大 2,000 円分 プレゼント！

※一定個数以上クリアが条件

8個～9個で 1,000円分　10個以上で 2,000円分

1.本プログラムは保健支援センターによる提供です。
本プログラムについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。
保健支援センターお問い合わせ窓口【wellness@hokenshien.jp】までお願いいたします。
2.Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。
3. PayPayポイントは出金、譲渡不可です。PayPay公式ストアでも利用可能です。
4.都合により商品が変更になる可能性がございます。
5.本チラシを店頭でご提示いただいても、商品はご利用いただけません。

特典3 支援後
支援終了後のミッションクリアでこども食堂へ寄付

支援終了後（セルフケア期間）も
健康づくりに関するミッションクリア
でこども食堂へ500円寄付



あなたの健康がこども達の健康にもつながる



※当プログラム（特定保健指導）は首都圏デジタル産業健康保険組合が「保健支援センター」に委託をして実施しております。

株式会社 保健支援センター　0120-62-3833（平日9：00～17：30）

健康づくりは人づくり HSC 保健支援センター SDGs